

健康支援事業

SBS静岡健康増進センター 公開講座

「聞いてなるほど!いきいきライフ」

主催 SBS静岡健康増進センター 静岡新聞社・静岡放送

年月日	公開講座題目・講師
第1回 2022.7.3 聴講者163名	<p>「子宮頸がんと予防ワクチンについて」 静岡県立総合病院 女性・小児センター長 産婦人科部長 小阪 謙三さん 静岡新聞掲載日 2022.7.31 SBSラジオ放送日 2022.8.6</p> <p>「元気をキープ!若さをキープ!ごぼう先生とイス体操」 株式会社GOBOU ごぼう先生 静岡新聞掲載日 2022.8.1 SBSラジオ放送日 2022.8.13</p>
第2回 2022.9.4 聴講者190名	<p>「あなたも腎臓をお大事に!」 独立行政法人 地域医療機能推進機構 桜ヶ丘病院 院長 森 典子さん 静岡新聞掲載日 2022.9.25 SBSラジオ放送日 2022.10.1</p> <p>「健康長寿のために実践したいこと“正しい姿勢と実技を学ぼう”」 健康運動指導士・介護予防主任指導員 木本 愛郎さん 静岡新聞掲載日 2022.9.26 SBSラジオ放送日 2022.10.8</p>
第3回 2022.10.9 聴講者191名	<p>「眼の成人病 白内障 緑内障について」 医療法人社団 緑泉会南波眼科 理事長 眼科専門医 医学博士 南波 久斌さん 静岡新聞掲載日 2022.10.30 SBSラジオ放送日 2022.11.5</p> <p>「体と頭を動かして元気を維持する5つのキーワード」 株式会社GOBOU ごぼう先生 静岡新聞掲載日 2022.10.31 SBSラジオ放送日 2022.11.12</p>
第4回 2022.11.6 聴講者173名	<p>「心臓弁膜症 どんな病気?症状は?治療は?」 公益財団法人SBS静岡健康増進センター 副所長 吉田 裕 静岡新聞掲載日 2022.11.27 SBSラジオ放送日 2022.12.3</p> <p>「人生100年時代!素敵な老後のために今日から始める“お口のケア”」 静岡県歯科医師会会員 牧野歯科医院大東診療所 院長 牧野 尚子さん 静岡新聞掲載日 2022.11.28 SBSラジオ放送日 2022.12.10</p>

会場：しずぎんホール「ユーフォニア」

SBS静岡健康増進センター 公開座談会

「教えて！健康 胃がん検診、大腸がん検診に迫る」

企画・制作/静岡新聞社企画事業局

第1部	がん検診を知る ～内視鏡検査～
第2部	大腸がん検診に迫る
第3部	検診のメリット ～早期発見の重要性～

SBS静岡健康増進センター 講演会・超音波検査・骨密度測定・他

日	内容	主催	参加者
2022.11.9	健診を受けよう！ 生活習慣病を予防しよう！	清水保健福祉 センター	清水地区 保健委員 80名
2022.11.29	健診を受けよう！ 生活習慣病を予防しよう！	興津生涯学習 交流館	興津地区 保健委員 100名
2023.2.8	健診を受けよう！ 生活習慣病を予防しよう！	蒲原保健福祉 センター	蒲原地区 保健委員 20名
2023.2.19	日本平ウォーク 受診勧奨		ウォーキング 参加者
2023.3.4	測ってみよう！脂肪肝と骨密度 ストレッチ指導	南部生涯学習 センター	南部生涯学習セン ターによる抽選に て当選した方 17名